

CHEERS CAMP 2021

05-14 lipca



Tegoroczna V Edycja CHEERS CAMP odbędzie się na Mazurach w hotelu Manor w okolicach Olsztyna.

Hotel MANOR położony w spokojnej, malowniczej dzielnicy Warmii I Mazur - Olsztyna. Usytuowanego na skraju lasu nad brzegiem jeziora Żbik z dala od wielkomiejskiego zgiełku i osiedli mieszkalnych. W sąsiedztwie hotelu mieści się gospodarstwo agroturystyczne ze stadniną koni.

W programie Cheers Camp :

- ☐ poranne rozruchy na świeżym powietrzu
- ☐ zajęcia taneczne, nauka układów choreograficznych
- ☐ zajęcia z akrobatyki
- ☐ ćwiczenia uwrażliwiające na muzykę, rytm
- ☐ ćwiczenia wzmacniające, rozciągające
- ☐ ćwiczenia przygotowujące do trudniejszych elementów akrobatycznych
- ☐ techniki kształtujące poprawną sylwetkę, gibkość, zwinność
- ☐ wzmacnianie i rozciąganie
- ☐ rozluźnienie mięśni po treningu
- ☐ praca nad siłą, dynamiką, szybkością i wytrzymałością
- ☐ siłownia (dla strasznych grup cheers)
- ☐ warsztaty artystyczne
- ☐ strzelanie z łuku lub wiatrówki do celu pod okiem instruktora
- ☐ przejażdżka krajobrazowa wozem zaprzężonym w konie
- ☐ opieka wykwalifikowanej kadry m.in uczestniczka Mistrzostw Świata Osaka '99 w gimnastyce artystycznej - Agnieszka Rychlicka oraz zwycięzca I Edycji Mam Talent trener akrobatyki – Bartosz Pankau.

Oprócz codziennych treningów dla uczestniczek Cheers Camp przygotowaliśmy szereg niespodzianek i letnich atrakcji m.in. kręgle, bilard, wieczór kinowy, wieczory karaoke, gry zespołowe, gry i zabawy w wodzie, basen, plażowanie nad jeziorem, podchody, ognisko z pieczeniem kielbasek i oczywiście „**You Can Dance**”, na którym wszystkie uczestniczki obozu mają możliwość zaprezentowania świeżo nabytych umiejętności.



Koszt: 2100 zł

Termin obozu: 05-14.07.2021

Cena zawiera:

- ☐ Zakwaterowanie: 10 dni (9 noclegów) Hotel Manor pokoje 3,4,5 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym
- ☐ Wyżywienie: 3 posiłki (śniadanie, obiad+ podwieczorek, kolacja) + woda na treningi
- ☐ Transport: autokar w dwie strony
- ☐ Ubezpieczenie NNW
- ☐ Fotorelację z obozu
- ☐ Upominki/niespodzianki rzeczowe dla uczestników
- ☐ Realizację atrakcji sportowych, gimnastycznych oraz tanecznych
- ☐ Korzystanie z basenu oraz kąpieliska
- ☐ Opiekę wykwalifikowanej kadry
- ☐ Opiekę medyczną

Obóz zgłaszamy do Kuratorium Oświaty.

Tak bawiliśmy się rok temu :)



Podaruj swojemu Dziecku rozwój, radość i bezpieczny odpoczynek w jednym :)

ZAPRASZAMY!!!

Umowa wraz z kartą kwalifikacyjną zostanie przesłana po wstępnym zgłoszeniu dziecka na obóz.

Cheerleaders Gdynia Junior Michał Rychlicki
ul. Jelenia 9/1, 80-336 Gdańsk
www.cheerleadersgdyniajunior.pl
e-mail: kontakt@cheerleadersgdyniajunior.pl
Tel.: +48 605 941 711
NIP: 5842463594 REGON: 222173846